

2023 第11回 信州 森フェス!

shinshu MOR*FEST!



信州森フェス!は森とひとの関わりや、森とつながる暮らしについて、森のなかで楽しみながら考えてもらうきっかけになればと2011からスタートしたイベントです。

MAIN PROGRAM メイン会場 プログラム

6/24(土) ※会場内は土足禁止です。はきものをご持参ください。

- 10:00~ DJシャイナイギャル(50分)
- 11:00~ 大西夏奈子 (フリーライター、編集者) 『8%の森と80%の草原と、自由を愛するモンゴルの民』[講演トーク](80分)
- 12:30~ Eriko Yamashita+Sui Nacazima [音楽/投げ銭ライブ](40分)
- 13:20~ 山辺哲雄 (山辺靴店 六代目) 『糀の話と甘酒づくり』[講演トーク](60分)
- 14:50~ 坂本大三郎 (山伏、美術作家) 『森と山伏について』~日本人はどうして山や森に入るようになったのか?~ [講演トーク](80分)
- 16:20~ TakeruAnbassa [音楽/投げ銭ライブ](45分)
- 17:15~ Greenshit [音楽/投げ銭ライブ](45分)
- 18:15~ The Fighting Farmers with Zehi&南トット [音楽/投げ銭ライブ](50分) 終了(19:30 CLOSE)

6/25(日)

- 10:00~ かばちゃ/信州大学教育学部学生有志 『自然と音楽とつながる瞬間』[音楽/投げ銭ライブ](30分)
- 10:40~ 星野保 (八戸工業大学 教授) & 出川洋介 (筑波大学 准教授・園学者) 『不思議な発酵食品の世界』[対談](90分)
- 12:20~ Kamippa 『ながはりオヤコッコ紙芝居』[パフォーマンス/投げ銭ライブ](30分)
- 13:00~ 辻村マリナ [音楽/投げ銭ライブ](40分)
- 13:50~ 三笥育 (株式会社マウンテンワークス代表・山岳ガイド) 『米子大瀑布の山小屋復活プロジェクト』[講演トーク](80分)
- 15:20~ TICO/LITTLETEMPO [音楽/投げ銭ライブ](40分)
- 15:20~ SWELL [音楽/投げ銭ライブ](45分)
- 16:30~ 終了

屋外パフォーマンス ※雨の場合は屋内へ移動予定

南インド・タミル民俗舞踊、フラダンス、オリエンタルダンス、キューバダンス

屋外広場にて **24(土) 14:00頃~、25(日) 11:30頃~**

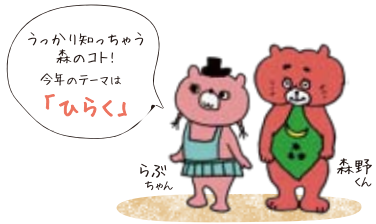
- 南インド・タミル民俗舞踊
出演者:スリッティアンジャリ南インド民俗舞踊団
- ハワイアンフラ
出演者:永岡真由美
- オリエンタルダンス
出演者:Lumi
- キューバダンス ※25(日)のみ
出演者:Saori



信州プロレス

●森フェスマッチ

体育館にて **25(日) 13:00頃~**



TALK GUEST

トークゲスト (講演順)

大西夏奈子(おおにし かなこ)
フリーライター、編集者
も。東京外国語大学モンゴル語学科卒。出版社などを経て2013年よりフリーライター・編集者に。2000年にモンゴルを初めて訪れて以来、遊牧民の暮らしの知恵やモンゴル人の独特な考え方に魅せられて現地に通う。日本で大相撲力士になることを夢見て練習に励む子どもたちや、画家、写真家、ラッパーやミュージシャンなどアーティストとの交流も多く、現代のモンゴルを幅広く取材し続けている。モンゴルに関する執筆も多数あり。現地のメディアにも寄稿している。

山辺哲雄(やまべ てつお)
山辺靴店 六代目
1970年長野県上田市生まれ。昔ながらの製法で、糀・味噌を造っている。2009年から地元で、味噌づくりや糀の講座を行っている。

坂本大三郎(さかもと だいざぶろう)
山伏、美術作家
千葉県生まれ。自然と人の関わりの中で生まれた芸術や芸能の発生、民間信仰、生活技術に関心をもち東北を拠点に活動している。著書に『山伏と僕』(リトルモア・2012)、『山伏ノート』(技術評論社・2013)、『山の神々』(株式会社 エイアンドエフ・2019)等。芸術家として、山形ピエンナーレ(2014,2016)、瀬戸内国際芸術祭(2016)、札幌モエレ沼公園ガラスのピラミッドギャラリー「ホーリーマウンテンズ展」(2016)、石巻リボンアートフェス(2020,2021)、奥大和MINDTRAIL(2021)、documenta15(ドイツ、2022)等に参加。

星野保(ほしの たもつ)
八戸工業大学 教授
1964年生まれ。東京都品川区出身。子供の時分から生粋の生き物オタクで、卒論の題節のカビを通じて菌類の世界に入る。現在の産業技術総合研究所北海道センターの採用を契機に雪の下で活動する菌類に巡り合う。こおりタイプ。北海道を皮切りにシベリア・北極・南極と彼らをつけ回す。現在、新たな積雪地を求めて八戸工業大学に勤務。教授

出川洋介(でがわ ようすけ)
筑波大学山岳科学センター菅平高原実験所 実験所長・准教授・園学者
1968年生まれ。神奈川県横浜市出身。子供の頃からたまきノコに興味をもったが最後、そこから成長が止まってそのままずっと果てしないカビやコウボなど菌の世界にはまる。郷土の神奈川県立生命の星・地球博物館で10年、学芸員をやった後、母校に戻り、現在、筑波大学山岳科学センター菅平高原実験所勤務。准教授、雑用担当の実験所長。

三笥育(みとまいく)
株式会社マウンテンワークス代表・山岳ガイド
1980年生まれ。東京都出身。学生時代から登山に打ち込む。登山技術を活かし山岳ガイドの資格を取りお客様のご案内を行うが、山の作業や遭難者の捜索にその技術を活かせることに気が付き起業。過去には峰の原高原では人工氷瀑の運営を行う。現在は米子大瀑布の山小屋を復活させるためにクラウドファンディングに挑戦中。

音響/Marumatsu, ライブ配信/Okakencinema

★森フェスではマイはし/マイカップ/マイバッグのご持参をお願いいたします★

MARKET&PR WORKSHOP 物販&展示ブース・ワークショップ

- ① AREth (物販)
2001年に日本で誕生したシューズブランドAREth。素材や質感に拘った唯一無二のオリジナルシューズの販売。
- ② atelier Ropoco (物販・ワークショップ)
ドライフラワー、生花、小物、古材で作ったオリジナルの輪挿しなどの販売。ワークショップ(お子さん可)・花かんむり・花の髪飾り・花のブローチ各1000円~
- ③ アフタフ・バーバン信州(ワークショップ) ※6/24のみ
隠れたり、宝を探したりみんなで遊ぼう!ワークショップ「忍者修行!~からくり潜入の巻~」対象:子ども(年少~小学生、中学生)&大人 定員:20名~30名、時間:1回1時間くらいを2~3回実施予定 参加費:1人500円
- ④ エミーズカット (物販)
青空カット。ヘアアレンジ。
- ⑤ チェンソーアート工房 A-Life (物販・ワークショップ)
建築材として価値の無い木や間伐材にチェンソーアートで新しい価値を創造します。ワークショップ:ミニぶくろうの目打ち
- ⑥ おん (物販・ワークショップ)
木工品販売、麻紐ワークショップ
- ⑦ 楓企画 (ワークショップ) ※6/24のみ
ださんご様のひき馬です。1歳になった白馬の白馬ユニコも付けてきますよ。
- ⑧ かたつむり工房(物販・ワークショップ)
「どんぐり玉の手作り体験」1回500円、所要時間20分
昨年の秋のどんぐりが発芽した小さなどんぐりの木で、小さな苔玉を作ります。
- ⑨ キラクリズム(物販)
綿、麻、リネンコットンなど自然素材を中心に洋服、小物をハンドメイド。廃棄物の再生や手染め商品。
- ⑩ GREEN.LAB(物販)
スノーボーダーが考える、日本の木を使った、made in japanのスノーボードの展示/山喜ウッドコアの展示/グッス販売
- ⑪ S a i (物販・ワークショップ) ※6/25のみ
手描き雑貨とフェルトのお花のアクセサリの販売。きのこランタンづくりのワークショップ(¥1,000)かおびつ(似顔絵鉛筆)or とのびつ(殿様鉛筆)づくり(¥500)
- ⑫ 自然観察ながの(ワークショップ)
自然の不思議さ・面白さ、ワクワクを楽しんで、自然と友だちになろう!午前・午後各30分ずつ、じっくり自然とおつきあい。参加費無料です。
- ⑬ 信州惣五郎(物販)
人体には無害ですが、虫はこの匂いが嫌いです。ニームのパネル掲示
- ⑭ Stone-D eyewear(物販)
眼鏡の産地、鯖江の工場からお届け、野外で日差しから目を守るサングラス。Stone-Dはデザインから作るまでを大事にしているヘンテコブランドです。
- ⑮ 飲食キッチンカー
27 upmoat
麻炭飯のタコライスとクレープとドリンク。身体に優しい安心食材。
28 アジアの屋台 sapa
6/24(土)フォー専門店。フォーはこだわりグルテンフリー100%米粉麺
6/25(日)パッタイ専門店。sapaオリジナル無添加パッタイソース。
29 CUCCIAO(クッチャオ)
上田産の「信州太郎ばーく」100%のポークパティで作るハンバーガーの販売。
30 レストランシラカバ(菅平高原ホテル白樺荘)
信州春入り手作りピロシキ、菅平高原産自家栽培ビーツ入りウスベク風羊肉入りラグマン(辛口スープ、平鍋)
31 仙豆や ※6/24のみ
本格タイフード、オーガニックCoffee、handmadeソフトドリンク、チャイ、ジンジャーエールなどの販売。
32 DIAL HOUSE
DIAL HOUSEオリジナルオーガニックヌードル【ピース麺】の販売
33 TOMMY'S
竹炭入りの特性パンズのチーズバーガー1,000円です。是非どうぞ!
34 福の島family
無添加、無化調、オーガニックの南インドカレー-set、豆腐ドーナツ、自家製レモネード、レモンラッシャー、チャイ、アップルダイザーとヨモギオイル、満月梅干しの販売
35 Myrtle
多国籍料理をオーガニックや自然由来の素材で提供しています。
36 momento
美麻の鹿のラグーバスタ、安曇野放牧豚のボルケッタ入りフォカッチャサンド、イタリアン惣菜、プラントベースの焼き菓子、自然派ワインなど
37 laba-laba
醤油味のたこ焼き
38 cafe わとわ ※6/24のみ
信州産地粉を使用したもちもち生地オリジナルクレープと自家製ドリンクの販売
39 和らふ/May Ice 9ream
24(土) May Ice 9ream:プラントベースクラフトアイスクリーム、手焼きワッフル
25(日) 和らふ:そば粉ドーナツ/そば粉マフィン
- ⑯ 実家屋つまようじ・工房創夢可(物販・ワークショップ)
実木草くらふと制作体験/ポストカード1枚150円 制作体験300~2,000円
乾燥植物で創るミニチュアクラフトの動物やキャラクター作品展示販売
- ⑰ 空師のあそび(ワークショップ)
ロープを使った木登り体験。
- ⑱ (株) DREAD HOUSE(物販)
横ノリブランド、"Volcom"を中心に厳選されたアクションスポーツのバレル物販販売、USED商品販売などしております。
- ⑳ HIGHLAND REMEDIES. 菅平高原薬用植物栽培局(物販)
自家栽培原料使用のスキンケア、ボディケア製品6品目
- ㉑ Bushheadgear(物販)
スノーボーダーが作る帽子
- ㉒ Burton Flagship Store Nagano(物販・ワークショップ)
店舗で不要になったバナーをアップサイクルしたトートバック、中古スノーボードの販売、ワークショップ
- ㉓ Bizarre [ビザール](物販)
ティランジア(エアプランツ)等の珍奇植物、流木、水草等
- ㉔ ぶなえもと愉快な仲間たち/森Lab@信州大学(ワークショップ)
色々な葉っぱを見つけて、動物を再現、こどもたち向けのワークショップです。葉っぱの種類などを学習しつつ、自然に触れ合うことができる活動です。
- ㉕ Play to nam(物販・ワークショップ)
ラオスの布のバッチワーク三徳袋、お箸袋作り/料金:2,800~4,500円ラオス在来種自然栽培綿の手紡ぎ手織り草木染めの布製品nam(ナム)はタイとラオスの共通語で「水」という意味です。
- ㉖ 芽育雪板ワークショップ(ワークショップ)
雪板作りワークショップ ※10歳以上、ただし高校生未満の方は保護者同伴(ベースの板にデザインし、切って、磨いて、焼印を押すところまで出来ます。)受付:10:00~12:00
作業時間 約4~5時間 参加費:1day ¥33,000(税込)/2day ¥44,000(税込)仕上げキット付(ブランドス、テンプレート使用料、工具使用料、講習料、仕上げキット込み)
定員:10名(予約可 info@makesnowtoys.comまで)予約はお名前、希望日、希望の板の長さ、電話番号を要明記持ち物:マスク、タオル、エプロンなど汚れてもいい服、作業グローブ、替替え
- ㉗ シゲさんの小さな移動生き物展!(展示)
小さくて逞しい命に魅せられ半世紀、シゲさんの小さな移動生き物展!嘘か誠か面白くそして怪しい生き物の魅力を伝えます。
- ㉘ 山ノ音光 [ヤマノネコウ](物販・ワークショップ)
上質な麻や綿、絹や竹炭繊維をオリジナルの紋様や縁起紋の型紙で型染めしたもの、藍や草木染めの衣類や小物、古着「リ染メイク」のツナギやジャケットの販売。型染めワークショップ開催
- ㉙ LADE clothing(物販)
雪山で遊ぶことが好きな人のためにその人にぴったりのビーニー(ニット帽)を探し、形・素材・色などを決めてカスタムオーダーで製作します。日本製の素材にこだわり何年もしぶとくくれる丈夫で調子のいいビーニーをハンドメイドでこしらえ冬前に完成してお届けします。

FOOD フードコーナー

- 飲食キッチンカー
- 27 upmoat
麻炭飯のタコライスとクレープとドリンク。身体に優しい安心食材。
- 28 アジアの屋台 sapa
6/24(土)フォー専門店。フォーはこだわりグルテンフリー100%米粉麺
6/25(日)パッタイ専門店。sapaオリジナル無添加パッタイソース。
- 29 CUCCIAO(クッチャオ)
上田産の「信州太郎ばーく」100%のポークパティで作るハンバーガーの販売。
- 30 レストランシラカバ(菅平高原ホテル白樺荘)
信州春入り手作りピロシキ、菅平高原産自家栽培ビーツ入りウスベク風羊肉入りラグマン(辛口スープ、平鍋)
- 31 仙豆や ※6/24のみ
本格タイフード、オーガニックCoffee、handmadeソフトドリンク、チャイ、ジンジャーエールなどの販売。
- 32 DIAL HOUSE
DIAL HOUSEオリジナルオーガニックヌードル【ピース麺】の販売
- 33 TOMMY'S
竹炭入りの特性パンズのチーズバーガー1,000円です。是非どうぞ!
- 34 福の島family
無添加、無化調、オーガニックの南インドカレー-set、豆腐ドーナツ、自家製レモネード、レモンラッシャー、チャイ、アップルダイザーとヨモギオイル、満月梅干しの販売
- 35 Myrtle
多国籍料理をオーガニックや自然由来の素材で提供しています。
- 36 momento
美麻の鹿のラグーバスタ、安曇野放牧豚のボルケッタ入りフォカッチャサンド、イタリアン惣菜、プラントベースの焼き菓子、自然派ワインなど
- 37 laba-laba
醤油味のたこ焼き
- 38 cafe わとわ ※6/24のみ
信州産地粉を使用したもちもち生地オリジナルクレープと自家製ドリンクの販売
- 39 和らふ/May Ice 9ream
24(土) May Ice 9ream:プラントベースクラフトアイスクリーム、手焼きワッフル
25(日) 和らふ:そば粉ドーナツ/そば粉マフィン
- 飲食物販
- 40 S5BAR&ムラタのチャイ (3F) ※6/25のみ
無添加・オーガニック素材に拘ったプロテインバー、オリジナルブレンドチャイ、チャイサイダー!
- 41 十三時(3F)
自家焙煎コーヒー、山伏茶、月山のクロモジ入りコーラなどのtake outドリンク、山のものを使った加工食品、クロモジのスプレー、Tシャツなど。
- 42 チーズ工房[千]sen ※6/24のみ
モッツァレラチーズ、竹炭チーズなどの手作りナチュラルチーズ販売 ※要保冷剤、保冷パック持参。
【熱々モッツァレラチーズ体験】チーズ職人が目の前でチーズを作り上げます。熱々の出来立てのモッツァレラチーズを食べる体験です。限定50食 500円
- 43 テンバーニュー (3F)
ヨーロッパの昔ながらの製法で作った、素材でシンプルなパンです。無農薬小麦使用のできる範囲で長野県産使用。ルヴァン種使用。
- 44 pinatis ビナティ
季節ごと地元果物で起こす酵母と国産小麦で育てるパンです。善光寺にほど近い自家製自然酵母パン屋です。
- 45 Victory Farm
地元で自然の物を食べて育った、運動豊富な平飼純国産赤鶏あづさの赤たまご
- 46 Biyajima Bee Farm
北信州 完熟生はちみつ販売。持続可能な自然との関わりを求め害虫駆除剤(農薬)や化学性物質、ファームへの除草剤、菓箱への防菌剤不使用。
- 47 みち草 (3F)
地元の素材を多く使用した、バター不使用の体に優しく、どこか懐かしさを感じるクッキー。自然栽培のレーズンも一緒に食べ比べてみませんか?
- 48 モダンひょうたんモヒョ養蜂部
季節のはちみつ、蜜ろう、蜜ろうキャンドル、蜂の樹脂標本
- 49 ルヴァン (3F) ※6/24のみ
自然酵母を使ったパンや焼菓子の販売
- 50 森フェス実行委員会
オーガニックビール、ネパール支援付コーヒー、ソフトドリンク、オリジナルグッズ等の販売

★イベント会場での事故・盗難・破損等のトラブルにつきましては一切の責任を負いかねますので予めご了承下さい。
★当日スタッフがイベントの様子を写真・動画撮影させていただき、今後のイベント告知などに使用させていただく場合があります。予めご了承下さい。